



BRIGHT EDUCARE

Your Success, Our Mission

brighteducare.in

ভিটামিন: বিজ্ঞানসম্মত নাম এবং অভাবজনিত রোগ (VITAMINS AND DISEASES)

ANM GNM
Entrance

Subject: Biology | Total Marks: 50 | Time: 12 Minutes | Total Questions: 25

Instructions: Each question has one correct answer. Correct answer shown in green.

Q1 নিচের কোন ভিটামিনগুলি ফ্যাটে বা স্নেহ পদার্থে দ্রবণীয় (Fat soluble vitamins)?

- A. ভিটামিন B এবং C
B. ভিটামিন K, E, D, A ✓
C. শুধুমাত্র ভিটামিন B কমপ্লেক্স
D. শুধুমাত্র ভিটামিন C

💡 ভিটামিন K, E, D এবং A হলো ফ্যাটে বা স্নেহ পদার্থে দ্রবণীয়।

Q2 জলে দ্রবণীয় ভিটামিন (Water soluble vitamins) কোনগুলি?

- A. ভিটামিন A এবং D
B. ভিটামিন E এবং K
C. ভিটামিন B কমপ্লেক্স এবং C ✓
D. ভিটামিন A এবং E

💡 ভিটামিন B কমপ্লেক্স এবং ভিটামিন C হলো জলে দ্রবণীয়।

Q3 ভিটামিন A এর বিজ্ঞানসম্মত নাম (Scientific name) কী?

- A. থিয়ামিন (Thiamine)
B. রেটিনল (Retinol) ✓
C. বায়োটিন (Biotin)
D. নিয়াসিন (Niacin)

💡 ভিটামিন A এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হলো রেটিনল।

Q4 রাতকানা (Night blindness) রোগ মূলত কোন ভিটামিনের অভাবে হয়?

- A. ভিটামিন B1
B. ভিটামিন C
C. ভিটামিন A ✓
D. ভিটামিন K

💡 রেটিনল বা ভিটামিন A এর অভাবে চোখের দৃষ্টিশক্তি কমে যায় এবং রাতকানা রোগ হয়।

Q5 ভিটামিন D এর বিজ্ঞানসম্মত নাম কী?

- A. টোকোফেরল (Tocopherol)
B. ক্যালসিফেরল (Calciferol) ✓
C. ফাইলোকুইনোন (Phylloquinone)
D. রাইবোফ্লাভিন (Riboflavin)

💡 ক্যালসিয়াম শোষণে সাহায্যকারী ভিটামিন D এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হলো ক্যালসিফেরল।

Q6 রিকেটস বা অস্টিওম্যালাশিয়া (Rickets / Osteomalacia) রোগ কোন ভিটামিনের অভাবে দেখা দেয়?

- A. ভিটামিন C
B. ভিটামিন D ✓
C. ভিটামিন A
D. ভিটামিন B12

💡 ভিটামিন D এর অভাবে শিশুদের রিকেটস এবং প্রাপ্তবয়স্কদের অস্টিওম্যালাশিয়া রোগ হয়।

Q7 ইনফার্টিলিটি বা বন্ধ্যাত্ব (Infertility) প্রধানত কোন ভিটামিনের অভাবে হতে পারে?

- A. ভিটামিন D
B. ভিটামিন A
C. ভিটামিন E ✓
D. ভিটামিন C

💡 ভিটামিন E এর অভাবে প্রজনন ক্ষমতা হ্রাস পায় বা ইনফার্টিলিটি দেখা দেয়।

Q8 ভিটামিন E এর বিজ্ঞানসম্মত নাম কী?

- A. টোকোফেরল (Tocopherol) ✓
B. রেটিনল (Retinol)
C. অ্যাসকরবিক অ্যাসিড (Ascorbic acid)
D. পাইরিডক্সিন (Pyridoxine)

💡 ভিটামিন E এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হলো টোকোফেরল।

Q9 ফাইলোকুইনোন (Phylloquinone) কোন ভিটামিনের বিজ্ঞানসম্মত নাম?

- A. নিয়াসিন (Niacin)
B. ভিটামিন K ✓
C. ক্যালসিফেরল (Calciferol)
D. থিয়ামিন (Thiamine)

💡 রক্ততঞ্চনে সাহায্যকারী ভিটামিন K এর বিজ্ঞানসম্মত নাম ফাইলোকুইনোন।

Q10 শরীরে অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ (Hemorrhage) কোন ভিটামিনের অভাবে হয়?

- A. ভিটামিন B3
B. ভিটামিন C
C. ভিটামিন K ✓
D. ভিটামিন E

💡 ভিটামিন K রক্ত জমাট বাঁধতে সাহায্য করে, তাই এর অভাবে রক্তক্ষরণ বা হেমারেজ হয়।

Q11 ভিটামিন B1 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম কী?

A. রাইবোফ্ল্যাভিন (Riboflavin)

B. থিয়ামিন (Thiamine) ✓

C. বায়োটিন (Biotin)

D. ফোলিক অ্যাসিড (Folic acid)

💡 ভিটামিন B1 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হলো থিয়ামিন।

Q12 বেরিবেরি (Beriberi) রোগ কোন ভিটামিনের অভাবে হয়?

A. ভিটামিন B1 ✓

B. ভিটামিন B5

C. ভিটামিন B9

D. ভিটামিন C

💡 থিয়ামিন বা ভিটামিন B1 এর অভাবজনিত প্রধান রোগ হলো বেরিবেরি।

Q13 স্টোমাটাইটিস (Stomatitis) বা মুখে ঘা কোন ভিটামিনের অভাবে দেখা দেয়?

A. ভিটামিন B1

B. ভিটামিন B2 ✓

C. ভিটামিন B6

D. ভিটামিন B12

💡 রাইবোফ্ল্যাভিন বা ভিটামিন B2 এর অভাবে স্টোমাটাইটিস রোগ হয়।

Q14 ভিটামিন B2 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম কী?

A. নিয়াসিন (Niacin)

B. থিয়ামিন (Thiamine)

C. রাইবোফ্ল্যাভিন (Riboflavin) ✓

D. পাইরিডক্সিন (Pyridoxine)

💡 ভিটামিন B2 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম রাইবোফ্ল্যাভিন।

Q15 পেলেগ্রা (Pellagra) রোগটি কোন ভিটামিনের অভাবে হয়?

A. ভিটামিন B1

B. ভিটামিন B2

C. ভিটামিন B3 ✓

D. ভিটামিন B5

💡 নিয়াসিন বা ভিটামিন B3 এর অভাবজনিত প্রধান রোগ হলো পেলেগ্রা।

Q16 ভিটামিন B3 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম কী?

A. নিয়াসিন (Niacin) ✓

B. প্যান্টোথেনিক অ্যাসিড (Pantothenic acid)

C. ফোলিক অ্যাসিড (Folic acid)

D. বায়োটিন (Biotin)

💡 ভিটামিন B3 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হলো নিয়াসিন।

Q17 বার্নিং ফিট সিনড্রোম (Burning feet syndrome) কোন ভিটামিনের অভাবে হয়?

A. ভিটামিন B3

B. ভিটামিন B5 ✓

C. ভিটামিন B7

D. ভিটামিন B12

💡 ভিটামিন B5 এর অভাবে পায়ের তলায় জ্বালাভাব বা বার্নিং ফিট সিনড্রোম দেখা দেয়।

Q18 প্যান্টোথেনিক অ্যাসিড (Pantothenic acid) কোন ভিটামিনের বিজ্ঞানসম্মত নাম?

A. ভিটামিন B2

B. ভিটামিন B3

C. ভিটামিন B5 ✓

D. ভিটামিন B6

💡 ভিটামিন B5 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হলো প্যান্টোথেনিক অ্যাসিড।

Q19 সাধারণ রক্তাল্পতা (General anemia) কোন ভিটামিনের অভাবে হতে পারে?

A. ভিটামিন B1

B. ভিটামিন B6 ✓

C. ভিটামিন D

D. ভিটামিন K

💡 পাইরিডক্সিন বা ভিটামিন B6 এর অভাবে সাধারণ রক্তাল্পতা দেখা দেয়।

Q20 ভিটামিন B7 এর অভাবে প্রধানত কোন শারীরিক সমস্যাটি দেখা যায়?

A. রাতকানা (Night blindness)

B. স্কার্ভি (Scurvy)

C. চুল পড়া (Hair fall) ✓

D. রিকেটস (Rickets)

💡 বায়োটিন বা ভিটামিন B7 এর অভাবে অতিরিক্ত চুল পড়ার সমস্যা তৈরি হয়।

Q21 মেগালোব্লাস্টিক অ্যানিমিয়া (Megaloblastic anemia) কোন ভিটামিনের অভাবে হয়?

A. ভিটামিন B9 ✓

B. ভিটামিন B1

C. ভিটামিন A

D. ভিটামিন D

💡 ফোলিক অ্যাসিড বা ভিটামিন B9 এর অভাবে মেগালোব্লাস্টিক অ্যানিমিয়া রোগ হয়।

Q22 ভিটামিন B12 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম কী?

A. বায়োটিন (Biotin)

B. পাইরিডক্সিন (Pyridoxine)

C. সায়ানোকোবালামিন (Cyanocobalamin) ✓

D. অ্যাসকরবিক অ্যাসিড (Ascorbic acid)

💡 ভিটামিন B12 এর বিজ্ঞানসম্মত নাম সায়ানোকোবালামিন।

Q23 পারনিসিয়াস অ্যানিমিয়া (Pernicious anemia) রোগটি কোন ভিটামিনের অভাবে ঘটে?

A. ভিটামিন B2

B. ভিটামিন B6

C. ভিটামিন B12 ✓

D. ভিটামিন C

💡 সায়ানোকোবালামিন বা ভিটামিন B12 এর অভাবে পারনিসিয়াস অ্যানিমিয়া নামক রক্তাল্পতা দেখা যায়।

Q24 কোন ভিটামিনের সংকেতে বা গঠনে কোবাল্ট (Cobalt) খনিজ পদার্থটি পাওয়া যায়?

A. ভিটামিন B1

B. ভিটামিন B6

C. ভিটামিন B12 ✓

D. ভিটামিন C

💡 ভিটামিন B12 বা সায়ানোকোবালামিনের গঠনে কোবাল্ট থাকে।

Q25

স্কার্ভি (Scurvy) রোগ কোন ভিটামিনের অভাবে হয় এবং এর বিজ্ঞানসম্মত নাম কী?

A. ভিটামিন B1, থিয়ামিন

B. ভিটামিন C, অ্যাসকরবিক অ্যাসিড ✓

C. ভিটামিন D, ক্যালসিফেরল

D. ভিটামিন E, টোকোফেরল

💡

ভিটামিন C এর অভাবে স্কার্ভি রোগ হয় এবং এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হলো অ্যাসকরবিক অ্যাসিড।

ANSWER KEY

Q1 B	Q2 C	Q3 B	Q4 C	Q5 B	Q6 B	Q7 C	Q8 A	Q9 B	Q10 C	Q11 B
Q12 A	Q13 B	Q14 C	Q15 C	Q16 A	Q17 B	Q18 C	Q19 B	Q20 C	Q21 A	Q22 C
Q23 C	Q24 C	Q25 B								